

**TEST DE ALIENTO PARA EL DIAGNOSTICO DE  
LA INTOLERANCIA A SORBITOL**  
***PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA  
LAS SIGUIENTES INDICACIONES***

- Esta prueba está contraindicada para pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa. **(podría poner en riesgo la vida del paciente)**. Es necesario que el paciente aporte informe del médico prescriptor en el que quede indicado que no padece intolerancia hereditaria a la fructosa, en su defecto se preguntará al paciente si come fruta con regularidad y sin ningún tipo de restricción o problema.
- Las pruebas de aliento de H<sub>2</sub> no se deberían efectuar en pacientes que hayan tenido recientemente una terapia de antibióticos, lavado intestinal o enteroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.

**DIETA PREVIA:**

- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (por lo menos 12 horas). El día anterior a la prueba el paciente sólo ingerirá pescados, huevos, carnes y caldos, pudiendo beber agua antes del test.
- Durante este tiempo y mientras se realiza la prueba de aliento el sujeto no puede comer, ni masticar chicle porque, usualmente, contiene sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar hidrógeno en el intestino.
- Debido a la falta de datos concluyentes sobre la interrupción o continuación de la ingesta de probióticos antes de la prueba del aliento el uso o interrupción de los mismos debe ser determinado por el médico a cargo del paciente.
- Los individuos que quieran hacerse la prueba tienen que abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- Se recomienda a los pacientes realizar enjuagues bucales con colutorio antes de la realización de la prueba para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato a su paso por la boca y produzcan H<sub>2</sub> y/o CH<sub>4</sub>.
- Durante el periodo de ayuno se puede beber agua SIN GAS y en cantidades no muy grandes, aproximadamente un vaso durante la mañana.

**Observaciones:** La prueba dura tres horas